



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ
З ПИТАНЬ БЕЗПЕЧНОСТІ ХАРЧОВИХ
ПРОДУКТІВ ТА ЗАХИСТУ СПОЖИВАЧІВ
Держпродспоживслужба

ГОЛОВНЕ УПРАВЛІННЯ
ДЕРЖПРОДСПОЖИВСЛУЖБИ
В ЗАПОРІЗЬКІЙ ОБЛАСТІ

**МИХАЙЛІВСЬКЕ
РАЙОННЕ УПРАВЛІННЯ**

вул. Артезіанська, 8, смт Михайлівка,
Запорізька область, 72002
тел./факс (06132) 2-05-98
E-mail: mihaylivskiy@gudpss-zp.gov.ua
сайт: www.gudpss-zp.gov.ua/
код згідно з ЄДРПОУ 40311343

STATE SERVICE OF UKRAINE
ON FOOD SAFETY
AND CONSUMERS PROTECTION
SSUFSCP

MAIN ADMINISTRATION
OF SSUFSCP
IN ZAPORIZHZHYA REGION

**MIHAYLIVKA DISTRICT
MANAGEMENT**

8, Artesian str., Mihaylivka,
Zaporizhzhya region, 72002
tel./fax (06132) 2-05-98
E-mail: mihaylivskiy@gudpss-zp.gov.ua
WEB: www.gudpss-zp.gov.ua,
код згідно з ЄДРПОУ 40311343

№ _____ від 28.08.2021 р.

на № 099 від 25.08.2021 р.

Директору
КЗ «Пришибська ЗОШ І-ІІІ
ступенів імені М.А. Шаламова»
Михайлівської селищної ради
Запорізької області
Марині ВЕРТЕЛЕЦЬКІЙ

Щодо розгляду та погодження
документів

Михайлівське районне управління Головного управління Держпродспоживслужби в Запорізькій області розглянувши та уважно вивчивши надане Вами перспективне двотижневе меню на осінній період для організації харчування учнів вашого закладу не може бути погоджено, так як не забезпечує виконання фізіологічних норм харчування дітей затверджених постановою Кабінету Міністрів України від 22.11.2004р. №1591 «Про затвердження норм харчування дітей у навчальних та оздоровчих закладах» (додаток 7).

Начальник управління

Ястребова, 20598

Ірина КОНОВАЛЕНКО

Погоджено
Начальник Михайлівського
районного управління
Головного управління
Держпродспоживслужби
в Запорізькій області

Затверджено
Директор
КЗ «Пришибська ЗОШ І-ІІІ ступенів
імені М.А.Шаламова»

_____ І.О. Коноваленко
« ____ » _____ 20_ р.

_____ М.М.Вертелецька
« ____ » _____ р.



**Перспективне двотижневе
меню**

**КЗ «Пришибська ЗОШ І – ІІІ ступенів
імені М.А.Шаламова»
на осінній період 2021/ 2022 н.р.**

1 ТИЖДЕНЬ

ПОНЕДІЛОК

Меню	Вихід страви	Розкладка	Маса нетто	Б	Ж	В	Ккал
Суп рисовий	250	Картопля	75	2,1	2,4	18,3	104
		Морква	10				
		Цибуля ріпчаста	10				
		Масло вершкове селянське 72%	5				
		Крупа рисова	5				
		Сіль	2				
Макарони Відварені з сиром	150/20	Макарони	52	63,06	8,99	38,7	256
		Масло вершкове селянське 72%	10				
		Сіль	2				
		Сир твердий	20				
Хліб пшеничний	40	Хліб пшеничний	40	3,4	0,27	28	124,5
Салат з капусти з ароматною олією	50	Капуста білокачанна	47.5	0,63	2,55	2,85	36,88
		Сіль	0.5				
		Олія	2.5				
Чай	200	Чай вищій гатунок	0,1	0,2	-	5,7	57,0
		Цукор	15				
Яблуко	50		50	0,20	0,20	5,20	22
Каша пшоняна	100	Крупа пшоняна	40	5,1	8,7	28,3	211
		Масло вершкове селянське 72%	10				
		Сіль	2				
Сік фруктовий	200			0,3	00	13,8	54

ВІВТОРОК

Борщ український	250/10	Картопля	42	1,395	4,95	8,145	82
		Буряк	40				
		Морква	9,6				
		Цибуля ріпчаста	9,1				
		Капуста білокачанна	40				
		Томатна паста	5				
		Масло вершкове селянське 72%	5				
		Борошно вищ.гат.	1				
		Цукор	1,8				
		Сметана 20%	10				
		Каша пшенична арнаутка	100				
Масло вершкове селянське 72%	10						
Сіль	2						

Полуденок	Котлета м'ясна	50	М'ясо філе куряче	40	12,6	7,0	13,7	214
			Хліб пшеничний	5				
			Цибуля ріпчаста	6				
			Олія	5				
			Борошно вищ.гат.	3				
			Сіль	1				
	Салат з буряка	50	Буряк відварений	42	0,6	2,8	6,6	54,3
			Цибуля ріпчаста	6				
			Олія	3				
			Сіль	1				
Хліб пшеничний	40	Хліб пшеничний	40	3,4	0,27	28	124,5	
Чай	200	Чай завар.	1	0,2	-	5,7	23	
		Цукор	15					
Кефір 1%	200			5,6	6,4	8,2	118	
Печиво	60	Печиво	60	4,98	5,28	45,36	250,8	

СЕРЕДА

ОБІД	Суп гороховий	250	Горох	20	2,1	2,4	18,3	104
			Картопля	100				
			Морква	10				
			Цибуля ріпчаста	10				
			Масло вершкове селянське 72 %	5				
			Сіль	2				
	Лінівні голубці	120	М'ясо куряче	60	13,9	9,8	12	190
			Крупа (рис)	6				
			Морква	12				
			Цибуля ріпчаста	12				
			Масло вершкове селянське 72 %	6				
			Капуста білокачанна	92				
			Томатна паста	6				
			Сіль	2				
	Чай з лимоном	200	Чай зав. вищ.гат	1	0,2	-	5,7	23
Цукор			15					
Лимон			5					
Хліб пшеничний	40	Хліб пшеничний	40	3,4	0,27	28	124,5	
Полуденок	Оладки зі сметаною	100/20	Вода	50	7,2	8,0	44,3	274,1
			Борошно вищ.гат.	57				
			Дріжджі	2				
			Цукор	2				
			Олія	6,6				
			Сметана 15%	10				

Чай з цукром	200	Чай зав.вищ.гат	0,1	-	-	15,0	57,0
		Цукор	15				

ЧЕТВЕР

Обід	Суп гороховий	250	Горох	20	2,1	2,4	18,3	104
			Картопля	100				
			Морква	10				
			Цибуля ріпчаста	10				
			Масло вершкове селянське 72 %	5				
	Хліб пшеничний	40	Хліб пшеничний	40	3,4	0,27	28	124,5
	Лимонад	200	Вода	172	-	-	26	104
			Цукор	26				
			Лимонна кислота	1				
			Імбир мелений	1				
Пюре картопляне	150	Картопля	129	3,3	4,4	35,5	181	
		Масло вершкове селянське 72 %	10					
		Сіль	2					
Полуденок	Риба тушкована (хек)	50	Риба хек	47	53,7	3,9	25,4	153
			Олія	6				
			Борошно вищ.гат.	5				
			Сіль	1				
	Соус червоний	25	Борошно вищ.гат.	1,5	0,9	1,2	4,2	25
			Томатна паста	2,5				
			Морква	2				
			Цибуля ріпчаста	2				
			Цукор	0,5				
			Масло вершкове селянське 72 %	1				
Сіль	1							
Хліб пшеничний	30	Хліб пшеничний	30	2,28	0,27	14,07	69,3	
Чай з цукром	200	Чай	0,1	-	-	15,0	57,0	
		Цукор	15					

П'ЯТНИЦЯ

Обід	Суп з макаронними виробами	250	Картопля	75	2,9	2,5	21,6	121
			Морква	10				
			Цибуля ріпчаста	10				
			Масло вершкове селянське 72%	5				
			Макаронні вироби	10				
			Сіль	2				
	Болоньєзе	75	Фарш котлетний яловичий	41.3	8.58	7.01	6.73	124.29
			Морква	8				
			Цибуля ріпчаста	12.5				
			Часник	1.3				
Олія соняшникова рафінована			0.3					

		Паста томатна 25%	15					
		Цукор	2.5					
		Бульйон овочевий (РЦ №105)	50					
		Сіль харчова	0.3					
Каша гречана	100	Крупа гречана	40	4,9	6,3	29,7	200,1	
		Масло вершкове селянське 72%	10					
		Сіль	2					
Хліб пшеничний	40	Хліб пшеничний	40	3,4	0,27	28	124,5	
Помідор свіжий	30	Помідор свіжий	30	0,33	0,06	1,38	6,9	
Сік фруктовий	200	Сік фруктовий	200	1,0	-	21,2	92	
Полуденок	Оладки зі сметаною	100/10	Вода	50	7,2	8,0	44,3	274,1
			Борошно вищ.гат.	57				
			Дріжджі	2				
			Цукор	2				
			Олія	6,6				
	Сметана 15 %	10						
Чай з цукром	200	Чай зав.вищ.гат.	0,1	-	-	15,0	57,0	
		Цукор	15					

2 ТИЖДЕНЬ

ПОНЕДІЛОК

ОБІД	Борщ український	250/10	Картопля	42	1,395	4,95	8,145	82,5
			Буряк	40				
			Морква	9,6				
			Цибуля ріпчаста	9,1				
			Капуста білокачанна	40				
			Томатна паста	5				
			Масло вершкове селянське 72%	5				
			Борошно	1				
			Цукор	1,8				
			Сметана 20%	10				
ОБІД	Каша пшенична арнаутка	100	Крупа пшенична	40	4,0	4,2	22,4	143
			Масло вершкове селянське 72%	10				
			Сіль	2				
ОБІД	Гуляш	50	М'ясо куряче	40	12,6	7,0	13,7	214
			Томатна паста	5				
			Цибуля ріпчаста	6				
			Олія	5				
			Борошно	3				
Сіль	1							
ОБІД	Хліб пшеничний	40	Хліб пшеничний	40	3,4	0,27	28	124,5
	Огірок свіжий	30	Огірок свіжий	30	0,16	0,02	0,66	0,8
	Компот із Сухофруктів	200	Сухофрукти	20	0,5	-	33,0	127
			Цукор	20				
ПОЛУДЕНОК	Хліб пшеничний	30	Хліб пшеничний	30	2,28	0,27	14,07	69,3
	Твердий сир	20	Твердий сир	20	4,6	9,0	-	99,4
	Масло вершкове	10	Масло вершкове селянське 72%	10				
	Чай з цукром	200	Чай зав.вищ.гат.	0,1	-	-	15,0	57,0
Цукор			15					
ВІВТОРОК								
ОБІД	Суп з макаронними виробами	250	Картопля	75	2,9	2,5	21,6	121
			Морква	10				
			Цибуля ріпчаста	10				
			Масло вершкове селянське 72%	5				
			Макаронні вироби	10				
			Сіль	2				
	Каша гречана	100	Крупа гречана	40	4,9	6,3	29,7	200,1
			Масло вершкове селянське 72%	10				
			Сіль	2				
	Хліб пшеничний	40	Хліб пшеничний	40	3,4	0,27	28	124,5
Нагетси курячі	50	Філе куряче	40	11,6	1,32	12,35	106,9	
		Хліб пшеничний	10					
		Яйця курячі	4					
		Панірувальні сухарі	5					
		Борошно пшеничне	5					
Сіль харчова	1,0							

полуденюк	Капуста тушкована	50	Капуста білокачанна	57	1,8	3,7	8,4	77	
			Олія	4,5					
			Томат паста	3					
			Морква	1					
			Цибуля ріпчаста	2					
	Кавовий напій	200	Кава злакова	4	2,1	14	10,6	64	
			Цукор	15					
	полуденюк	Булка здобна	100	Борошно	67,5	7,93	5,84	37,64	263,9
				Масло вершкове селянське 72 %	9				
				Цукор	14				
Дріжджі				2					
Сіль				1					
Олія		2							
Чай з лимоном		200/6	Чай зав.вищ.гат.	0,1	-	-	15,0	57,0	
	Цукор		15						
	Лимон		6						

СЕРЕДА

ОБІД	Борщ український	250/10	Картопля	42	1,395	4,95	8,145	82,5
			Буряк	40				
			Морква	9,6				
			Цибуля ріпчаста	9,1				
			Капуста	40				
			Томатна паста	5				
			Масло вершкове селянське 72%	5				
			Борошно	1				
			Цукор	1,8				
			Сметана 20%	10				
	Пюре картопляне	150	Картопля	129	3,3	4,4	35,5	181
			Масло вершкове селянське 72%	10				
			Сіль	2				
	Риба тушкована (хек)	30	Риба с/м	63	11,2	9,0	17,6	200,9
			Борошно	3				
Олія			5					
Хліб пшеничний	40	Хліб пшеничний	40	3,4	0,27	28	124,5	
Помідор свіжий	30	Помідор сквашений	30	0,33	0,06	1,38	6,9	
Сік фруктовий	200	Сік фруктовий	200	1,0	-	21,2	92	
полуденюк	Сирники зі сметаною 15 %	100/10	Сир кисломолочний	90	17,2	14,6	20,6	286
			Борошно	13				
			Цукор	10				
			Олія	3				
			Сіль	2				
	Яйця курячі	3						
	Чай з цукром	200	Чай зав.вищ.гат.	0,1	-	-	15	57
Цукор			15					

ЧЕТВЕР								
ОБІД	Суп гречаний	250	Картопля	75	8,03	6,6	23,3	170
			Морква	10				
			Цибуля ріпчаста	10				
			Масло вершкове селянське 72%	5				
			Крупа гречана	5				
			Сіль	2				
	Хліб пшеничний	40	Хліб пшеничний	40	3,4	0,27	28	124,5
	Салат з буряка	50	Буряк відварений	42	0,6	2,8	6,6	54,3
			Цибуля ріпчаста	6				
			Олія	3				
			Сіль	1				
	Печеня «Три види овочів»	150	Картопля	47.3	1,56	0.24	10,96	52.1
			Цибуля ріпчаста	10.8				
			Морква	47.3				
Сіль харчова			2.7					
Олія соняшникова			3					
Компот із сухофруктів	200	Сухофрукти	20	0,5	-	33,0	127	
		Цукор	20					
Полуденок	Булка здобна	60	Борошно	40	5,46	5,63	34,86	204,6
			Яйця курячі	6				
			Вода(молоко)	28				
			Сіль	2				
			Масло вершкове селянське 72%	4				
			Цукор	7				
			Молоко пастеризоване 2,5%	20				
			Олія	1				
			Дріжджі	2				
			Ванільний цукор	1				
	Йогурт	200		200	8,6	4,	12,4	120,0
П'ЯТНИЦЯ								
ОБІД	Борщ український	250/10	Картопля	42	1,395	4,95	8,145	82,5
			Буряк	40				
			Морква	9,6				
			Цибуля ріпчаста	9,1				
			Капуста	40				
			Томатна паста	5				
			Масло вершкове селянське 72%	5				
			Борошно	1				
			Цукор	1,8				
			Сметана 20%	10				
	Мак енд чіз	150	Макаронні вироби	19.2	6,9	3,0	25,5	156,6

	Мак енд чіз	150	Макаронні вироби	19.2	6,9	3,0	25,5	156,6	
			Масло вершкове селянське 72%	8.5					
			Борошно пшеничне вищ.гат.	8.5					
			Молоко пастеризоване 2,5%	85.4					
			Сир твердий російський	21.5					
			Сіль харчова	0.8					
	Соус Бешамель	30	Борошно пшеничне вищ.гат.	1.56	1.13	0.71	2.61	21.39	
			Масло вершкове селянське 72%	0.51					
			Молоко пастеризоване 2,5 %	28.5					
	Хліб пшеничний	50	Хліб пшеничний	50	3,4	0,27	28	124,5	
	Чай з лимоном	200/6	Чай	0,1	-	-	15,0	57,0	
			Цукор	15					
			Лимон	6					
	Полуденок	Суп молочний з макаронними виробами	220	Макаронні вироби	20	8,31	9,35	29,34	233,8 2
				Масло вершкове селянське 72%	2				
Молоко пастеризоване 2,5%				200					
Хліб пшеничний		30	Хліб пшеничний	30	2,28	0,27	14,07	69,3	
Чай з цукром		200	Чай	0,1	-	-	15,0	57,0	
	Цукор		15						

Медична сестра Башласва Міла Савеліївна

Тел. 0969892119

150	Мак енд сіл	0,9	3,0	22,2	120,6	Макарони вроди	19,2
						Масло вершкове	8,2
						сезанське 72%	8,2
						Борошно пшеничне	8,2
						випітат	
						Молоко	82,4
						пастеризоване 2,2%	
30	Сир Бомбона	1,13	0,31	2,61	51,39	Макарони вроди	0,21
						Масло вершкове	0,21
						сезанське 72%	0,21
						Молоко	28,2
						пастеризоване 2,2%	
						Хліб пшеничний	20
						випітат	1,26
20	Хліб пшеничний	0,34	0,32	18	124,2	Хліб пшеничний	20
						Пш	0,1
2000	Пш з лимон	-	-	12,0	27,0	Пш	12
						Лукор	12
						Лимон	6
250	Сир моцарелла	8,31	0,32	20,34	233,8	Макарони вроди	20
						Масло вершкове	2
						сезанське 72%	2
						Молоко	200
30	Хліб пшеничний	2,28	0,27	14,07	60,3	Хліб пшеничний	30
						Пш	0,1
200	Пш з лимон	-	-	12,0	27,0	Пш	12
						Лукор	12

У цьому Перспективному
додатковому меморандуму
пропонуємо, прошу
робити та скріпити
позаписку 9 (дев'ять)
аргументів



Директор *В. Верташук*